

Wenn Sie nicht mehr weiter wissen, sich unsicher fühlen und Angst vor eigentlich ganz alltäglichen Situationen haben, sich energielos und ausgebrannt fühlen, unter depressiven Verstimmungen leiden, Schwierigkeiten mit der Familie oder in der Erziehung haben ...

- und dann spielt auch noch der Körper "verrückt" und Sie haben das Gefühl, so kann es einfach nicht mehr weitergehen. In solchen Krisen können wir unsere Fähigkeiten und Reserven, über die wir ja sonst immer verfügt haben, oft nicht mehr einsetzen. Wir schaffen es nicht, allein aus diesem Problemkreis herauszukommen.

Dann ist es gut, jemanden zur Seite zu haben, der uns durch achtsame und sensible Begleitung

- Schritt für Schritt - wieder aus diesem dunklen Loch heraushilft. So, als ob uns jemand für eine Weile eine Hand reicht, bis wir selbst wieder klar sehen und unseren Weg gehen können. Das soll Ihnen keine Angst machen - im Gegenteil: Hilfe ist auch nahe, wenn man selber den Weg nicht mehr sieht.

Ich reiche Ihnen diese Hand!

Psychologische Beratung ist vor allem das gemeinsame Gespräch, in einem vertrauensvollen und positiven Rahmen. Es dient dazu

"Licht ins Dunkle zu bringen"



